



臺中市 | 北區衛生所
資源整合樞紐站(HUB)

樂活 老年

資源整合手冊

臺中市北區資源整合工作

配合衛生福利部國民健康署推動「長者整合型預防及延緩失能計畫」，成立資源整合工作樞紐站，係盤點所轄責任區之醫(藥)事、社福、民政或 NGO 等相關資源，提供民衆整合性資源及串聯，以提升資源轉介之效能，協助臺中市長者達延緩失能之目的。

✧ 服務宗旨

針對長者健康需求的各式地方資源進行盤點，包括健康促進(如營養、運動指導服務)、餐飲(共餐、送餐)、交通、陪伴、照顧、居家相關服務等各種社區資源。

✧ 服務項目

針對長者健康需求進行轉介諮詢：

- 轉介評估
- 轉介成效追蹤
- 了解長者需求，進行資源媒合與提供轉介服務改善

✧ 服務對象

居住在臺中市 65 歲以上長者包含：

- 健康及亞健康者
- 各種程度失能或衰弱者
- 失智(含輕度知能障礙)
- 獨居者

✧ 資源整合樞紐站聯絡窗口

臺中市北區衛生所

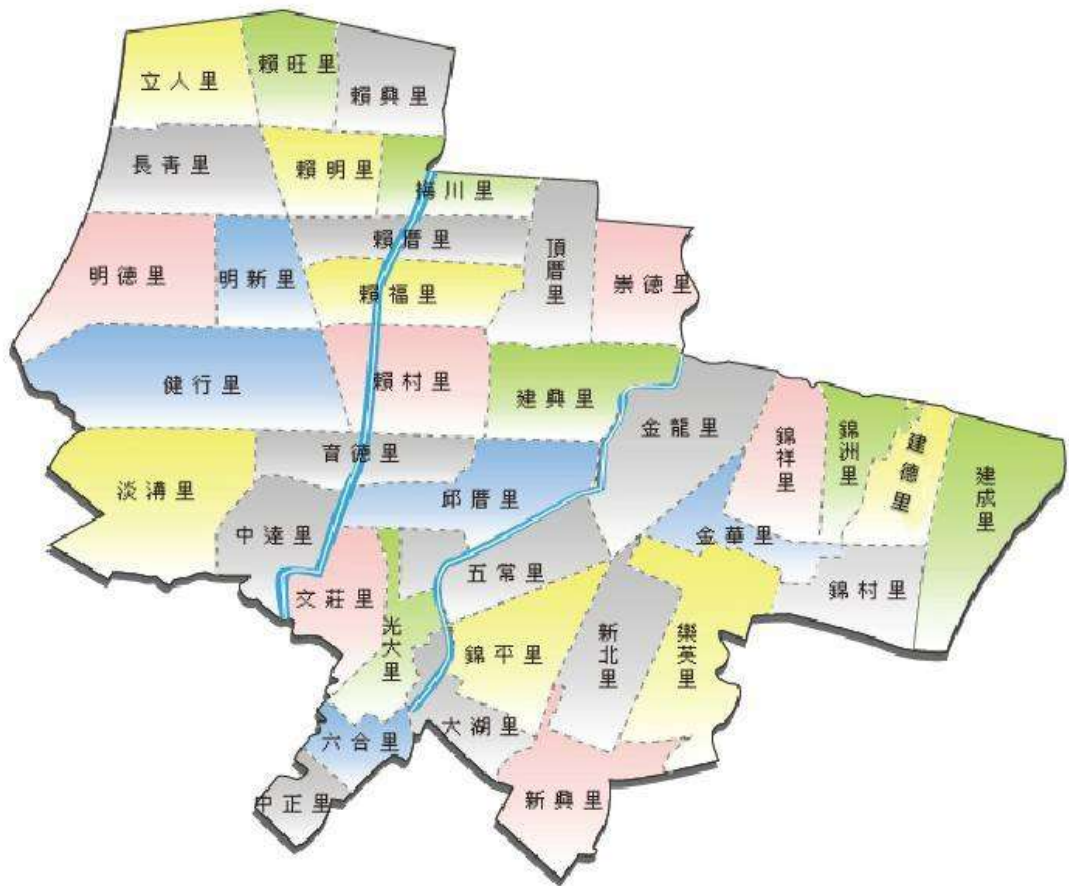
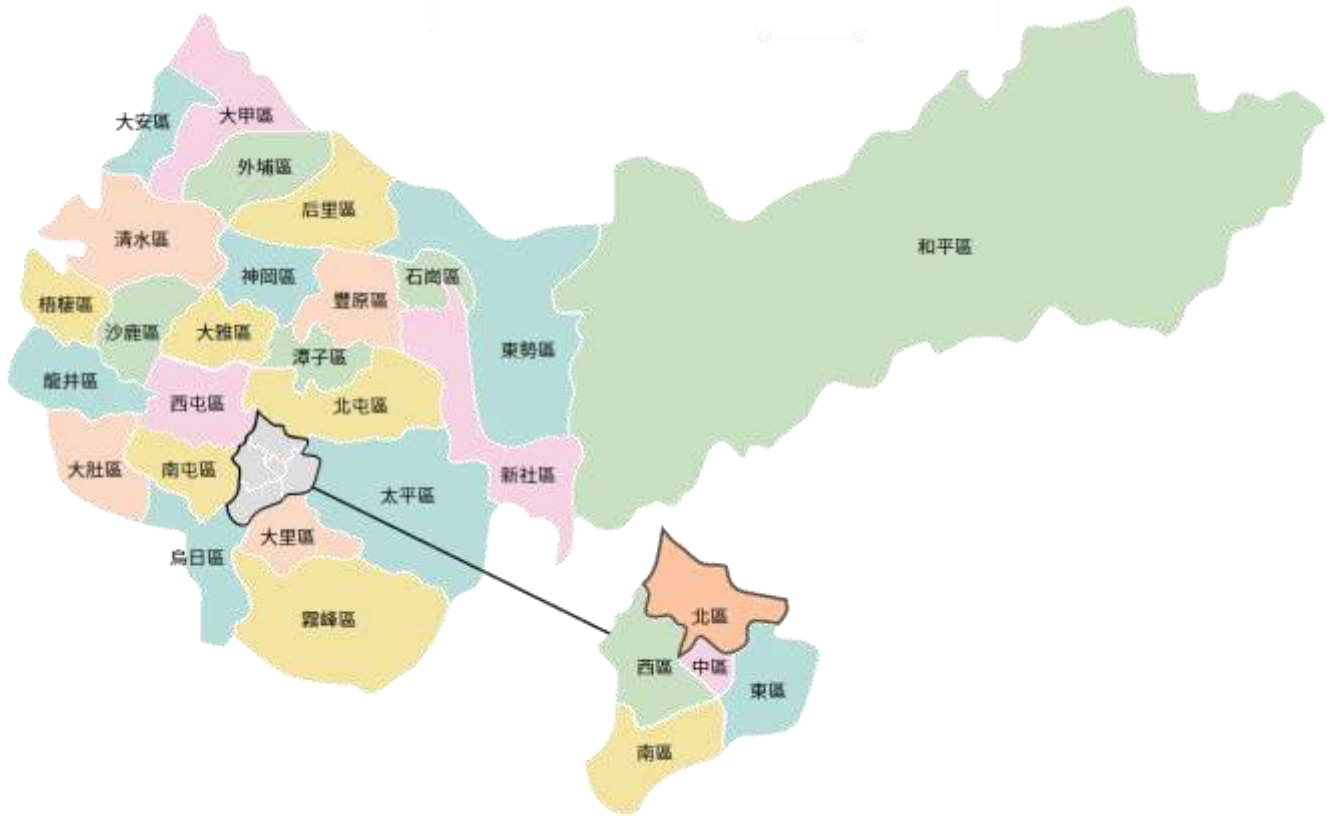
04-22359182



目 錄

前言	1
一、運動	2
(一) 運動場地	3
(二) 運動課程	4
二、居家安全與防跌	6
(一) 居家安全及修繕.....	7
(二) 聽力篩檢評估.....	9
(三) 輔具	10
三、高齡營養	16
(一) 食物銀行	16
(二) 營養評估	16
(四) 共餐	18
(五) 送餐	20
四、失智友善	22
(一) 失智篩檢/醫療照護	22
(二) 防走失載具	24
(三) 失智友善環境.....	25
五、慢性疾病管理	27
(一) 腎臟病照護	27
(二) 糖尿病照護	28
(三) 高齡友善藥局	30
(四) 居家醫療整合照護.....	32

六、預防保健	35
(一) 預防保健服務	35
(二) 免費癌症篩檢	40
(三) 戒菸服務	41
七、交通	42
(一) 市民公車	42
(二) 敬老愛心卡乘車	43
(三) 銀髮或無障礙接送	44
八、社會參與	45
(一) 進修/課程/活動	45
(二) 社區照顧關懷據點	46
(三) 圖書館	49
(四) 志工服務	49
(五) 長者活動場所	50
(六) 心理諮商	51
(七) 銀髮就業	52
九、長照服務	53
(一) 長照機構服務	54
十、福利及補助	56
十一、其他	59
(一) 里長辦公室	59
(二) 老人購物網	61



前言

依內政部統計，截至 108 年底，台灣 65 歲以上老年人口為 360 萬 7,127 人，占總人口之 15.28%，為高齡社會，預估 114 年老年人口將超過 20%，邁入超高齡社會。台灣老化速度較世界各國快速，僅 25 年的時間，台灣老年人口占總人口之比例由 7%增至 14%。

高齡化所衍生相關問題，如：慢性疾病、身理功能退化以至失能、失智等，讓大家意識到高齡化議題不應只侷限於單純的「關心長者」。因而針對高齡相關議題陸續推動相關政策，例如「預防及延緩失能照護整合服務網絡計畫」、「延緩失能社區營養示範據點」、「失智友善社區計畫」等，結合社區資源共同推動長者健康促進。各地衛生局所連結各地資源(含醫療院所)，積極投入相關服務，期落實長者「在地老化」、「安全老化」、「健康老化」與「活躍老化」。

本區東接東區，西接西屯、西區，南接中區、北接北屯區，現編為 36 里。依據臺中市政府民政局統計 109 年 11 月北區區人口數為 146,611 人，65 歲以上老年人口 24,603 人，佔總人口數 16.8%。轄內有社區發展協會 34 個、活動中心等 16 處、長青學苑 2 處，醫療資源包括醫學中心 1 家、地區醫院 4 家、基層診所 349 家。

一、運動

隨年齡增長，體力和身體功能會日漸衰退，對於預防日常身體活動功能減退或失能，平時可以身體多活動，每次至少 10 分鐘以上，每週累積達成 150 分鐘的運動量。以及均衡飲食和預防保健來改善。



(一)運動場地

名稱	地址	電話
臺中市北區國民運動中心	臺中市北區崇德路一段 55 號	04-22356555
國立臺灣體育運動大學羽球館	臺中市北區力行路 271 號 B3	04-22256322
史壯健身俱樂部	臺中市北區陝西路 47 號	04-22928686
台中美力健身	臺中市北區精武路 338 號	04-22201986
奧美伽智能健身會館 (台中漢口店)	臺中市北區漢口路四段 367 號 B1	04-22363030
World Gym (台中一中店)	臺中市北區三民路三段 125 號 2F	04-22252000
World Gym (台中進化北店)	臺中市北區進化北路 365 號 B1	04-22010222
健身工廠 Fitness Factory(中清廠)	臺中市北區中清路一段 652 號 B1	04-22988333
FITBOX Gym 健身房 (太原館)	臺中市北區太原路一段 530-1 號	04-22068268
ACTION FITNESS 啟動健身房	台中市北區五權路 375 號 11 樓	04-22069666

(二) 運動課程

名稱	地址
臺中市樂齡學習示範中心	臺中市北區漢口路四段 21 號
北區長青學苑	臺中市北區北平路一段 65 號
曉明社會福利基金會	臺中市北區漢口路 4 段 17 號
中華傳愛社區服務協會-新興社區	臺中市北區雙十路一段 79 號
社團法人中華傳愛社區服務協會-傳動	臺中市北區中清路一段 447 號 8 樓
城市之光關懷協會	臺中市北區進化路 428 號
中達社區發展協會	臺中市北區中達街 29 號
長青社區發展協會	臺中市北區陝西路 66-2 號 3 樓
育德社區發展協會	臺中市北區健行路 603 號
台灣相信社會福利發展協會	臺中市北區西屯路一段 319 巷 20 號
社團法人臺中市健行關懷社區協會	臺中市北區健行路 375-1 號 2 樓
臺中市北區錦平社區發展協會	臺中市北區中華路二段 195 號
臺中市北區賴福社區發展協會	臺中市北區進化北路 396 號 (土地公廟旁)
臺中市北區錦村社區發展協會	臺中市北區自強一街 21 號、進化路 332-1 號


名稱	地址
社團法人臺中市永恆愛心關懷協會	臺中市北區健行路 603 號
臺中市北區樂英社區發展協會	臺中市北區錦中街 105 之 1 號 1 樓
臺中市北區建成社區發展協會	臺中市北區天祥街 265-1 號 (建成福德祠活動中心)
臺中市尾張仔文化發展協會	臺中市北區國強街 62 號 1 樓 (建德里活動中心)
臺中市北區賴村社區發展協會	臺中市北區梅亭街 442 號
臺中市邱厝慈善協會	臺中市北區英才路 172 號(三里聯合活動中心) 大義街 20 號(世紀大廈 1 樓)
臺中市北區錦洲社區發展協會	臺中市北區國豐街 146 號
臺中市順天宮輔順將軍廟	臺中市北區德化街 362 號
社團法人臺中市啟明重建福利協會	臺中市北區公園路 184 號 B1
中國醫藥大學(樂齡大學)	臺中市北區學士路 91 號
國立臺灣體育運動大學(樂齡大學)	臺中市北區雙十路一段 16 號(上課地點：臺中市北區精武路 291-3 號)
救國團臺中市團委會/力行	臺中市北區力行路 262-1 號
五權社區大學	臺中市西區五權路 2-3 號 4 樓

二、居家安全與防跌

跌倒是導致老人事故傷害死亡的主要原因之一，2017年「國民健康訪問調查」結果顯示65歲老人中，有8%的人自述過去一年內曾跌傷就醫。跌倒原因包括身體功能下降、疾病、藥物、穿著與環境等相關因子。且許多長輩因為害怕跌倒而減少身體活動，甚至足不出戶，導致肌力衰退，體能減弱，反而造成更多的生活障礙。




(一) 居家安全及修繕

單位名稱	地址	電話	服務內容
臺中市政府 社會局	臺中市西屯區 臺灣大道三段99號 惠中樓3樓	04-22289111 分機37411 	中低收入老人住屋修繕補助。 補助對象： 設籍且實際居住臺中市6個月以上且年滿65歲之低收入或中低收入。 補助項目： 1. 屋頂防水、排水。 2. 室內給水、排水等。 3. 地面(磚)、牆壁、樓梯(扶手)之修補。 4. 衛浴、廚房無障礙設施改善工程。 5. 門窗、床鋪、櫥櫃之修補汰換。 6. 防滑措施。 7. 住屋安全扶手設施或住宅安全輔助器具等。 8. 其他居家無障礙設施。


單位名稱	地址	電話	服務內容
臺中市北區衛生所	臺中市北區永興街301號	04-22359182	教導長者避免跌倒或居家安全注意事項，提供衛教手冊。
臺中市政府消防局	臺中市北區台灣大道二段350號	04-23288660	<p>1. 補助安裝住宅用火災警報器。</p> <p>2. 詳細申裝條件資格請見「臺中市政府消防局→申辦與下載→補助安裝住宅用火災警報器」</p> 
財團法人彭婉如文教基金會	臺中市南屯區東興路二段98號8樓	04-24724830 (中區辦公室)	居家清潔(家事管理)

(二)聽力篩檢評估

單位名稱	地址	電話	服務內容
中國醫藥大學 附設醫院	臺中市北區 育德路2號	04-22052121	經由耳鼻喉科門診醫師評估與安排聽力篩檢。
科林儀器 (台中辦事處)	臺中市北區 臺灣大道二段 340 號 8 樓之 2	04-23221633	聽力篩檢與評估。
PSA 華科慈善 基金會	基金會中部 辦公室	04-22020611 (黃俊賢先生)	<ol style="list-style-type: none"> 1.長輩聽覺照顧 2.助聽器銀行 <ol style="list-style-type: none"> (1)多品牌助聽器以提供需要民眾個別化免費借用體驗。 (2)聽力評估、諮詢。 (3)各類聽覺補助資訊。 (4)社工人員協助心理輔導及諮詢。 

(三) 輔具



單位名稱	地址	電話	服務內容
臺中市北區 輔具資源中 心	臺中市潭子 區中山路2段 241巷7號	04-25314200 04-25322843	<p>服務對象：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 設籍臺中市之身心障礙人士暨其家屬 ● 居住臺中市且有輔具需求之一般民眾 ● 經評估確實有輔具需求者 <p>服務內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 輔具展示/參訪 2. 輔具專業評估 3. 輔具適配服務 4. 輔具諮詢/轉介 5. 輔具租借/贈與/維修 6. 二手輔具回收 7. 到宅輔具評估、無障礙環境規劃及後續追蹤服務 

單位名稱	地址	電話	服務內容
凱能醫療器材有限公司五順分公司	臺中市北區五常里五順街128號1樓	04-24819355	輔具服務
凱能醫療器材有限公司五順分公司	臺中市北區五常里五順街128號1樓	04-24819355	居家無障礙環境改善服務
杏一台中中國店	臺中市北區育德路10號	04-22036598	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
杏一中國附醫店	臺中市北區學士路95號1樓	04-22070797	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
杏一中國五權店	臺中市北區五常里13鄰學士路2號	04-22336823	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
杏一五權院外店	臺中市北區學士路65號1樓及B1	04-22075928	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
維康中醫學士店(急重症大樓正對面)	臺中市北區學士路19號	04-22080545	輔具服務/居家無障礙環境改善服務

維康中醫育德 店(立夫大樓大 門口 7-11 便利 店旁)	臺中市北區育 德路15-1號	04-22077513	輔具服務/居家 無障礙環境改 善服務
展群福祉事業 有限公司	臺中市北區漢 口路四段 345 巷10號1樓.12 號1樓	04-22301888	輔具服務
寶琳醫療用品 有限公司	臺中市北區學 士路246-1號	04-22313077	輔具服務/居家 無障礙環境改 善服務
傑敏營造股份 有限公司	臺中市北區漢 陽街84號1樓	04-22960268	居家無障礙環 境改善服務
樂齡生活事業 股份有限公司 文心分公司	臺中市北區文 心路四段 202 號	04-22994860	輔具服務/居家 無障礙環境改 善服務
國安漢口藥局	臺中市北區漢 口路四段 260 號	04-22312777	輔具服務/居家 無障礙環境改 善服務
好家庭健康按 摩器材行	臺中市北區三 民路3段321號	04-22336885	輔具服務/居家 無障礙環境改 善服務

家樂美健康事業有限公司	臺中市北區三民路3段319號	04-22336885	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
永全醫療儀器行	臺中市北區育德路23號	04-22077420	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
來來醫療器材行	臺中市北區育德路18號1樓	04-22057823	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
東泰儀器有限公司	臺中市北區育德路28號	04-22086662	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
創健醫療器材行	臺中市北區五常街148號1樓	04-22084333	輔具服務
濟生醫療器材有限公司	臺中市北區德化街334號	04-26632187	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
維星醫療儀器行	臺中市北區育德路12號1樓	04-22033758	輔具服務
惠晟健康醫療器材有限公司	臺中市北區三民路三段89巷56號1樓	04-22265000	輔具服務/居家無障礙環境改善服務

永大醫療器材有限公司	臺中市北區育德路30-1號1樓	04-22020800	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
詠茂醫療器材有限公司	臺中市北區育德路22號1樓	04-22076632	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
佑陞醫療儀器行	臺中市北區五常街149號	04-22070182	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
華信醫療器材有限公司	臺中市北區育德路14號1樓	04-22065055	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
舒適睡眠有限公司	臺中市北區忠明路502-1號	04-22072077	輔具服務
佑全台中五權藥局	臺中市北區五權路496號	04-23582999 轉125	輔具服務
居家企業股份有限公司台中分公司	臺中市北區英才路108號1樓	02-22189777 轉122	輔具服務
大多福藥局	臺中市北區大德街149號1樓	04-22058063	輔具服務

台中大樹藥局	臺中市北區漢口路三段261號	04-22981113	輔具服務
承發儀器行	臺中市北區忠明路361號1樓	04-22086977	輔具服務
福年醫療器材有限公司	臺中市北區德化街264號1樓	0905-617889	輔具服務
諾貝兒寶貝股份有限公司五權分公司	台中市北區五權路321之2號	04-22063270	輔具服務
您好醫療器材行	臺中市北區進化北路369之1號	04-22069090	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
力雲營造股份有限公司	臺中市北區博館路65巷8號	04-23225628	居家無障礙環境改善服務
杏一北區忠明藥局	台中市北區忠明路442號	04-2208-1273	輔具服務/居家無障礙環境改善服務
杏一北區文心藥局	台中市北區文心路四段210-8號	04-22993847	輔具服務/居家無障礙環境改善服務

三、高齡營養



(一) 食物銀行

單位名稱	地址	電話	服務內容
財團法人天主教會台中教區互愛物資銀行	臺中市北區衛道路 185 號(衛道路與五常街交叉口)	04-22071010 劉主任	<u>發放時間：</u> 每月最後一週六 9:00-11:30
財團法人衡山社會福利基金會	臺中市北區崇德路一段 631 號 3 樓之 2(B 棟)	04-22381621 分機 505 梁曜薪社工	<u>發放時間：</u> 每月最後一週六 14:00-17:00

(二) 營養評估

單位名稱	地址	電話	服務內容
中國醫藥大學附設醫院	臺中市北區育德路 2 號	04-22052121	營養評估 與諮詢
台安醫院雙十分院	臺中市北區雙十路二段 29 號	04-22268990	營養評估 與諮詢
臺中市衛生局社-社區營養推廣中心	臺中市豐原區中興路 136 號	04-25265394	營養評估 與諮詢
財團法人臺灣省臺中市順天宮輔順將軍廟(輔順仁愛之家)	臺中市北區德化街 362 號	04-22030602	營養評估 與諮詢

單位名稱	地址	電話	服務內容
臺中市私立永和老人養護中心	臺中市北區西屯路一段 250 巷 1 號	04-22030609	長照機構 服務 - 營養評估
德化佶園護理之家	臺中市北區金龍里德化街 64 號 1 至 4 樓	04-22335511	長照機構 服務 - 營養評估
台中市私立信望愛老人養護中心	臺中市北區育德里 2 鄰美德街 211 號 2-6 樓	04-22031097	長照機構 服務 - 營養評估
鈺善園護理之家	臺中市北區育德里華中街 30 號	04-22018698	長照機構 服務 - 營養評估
台中市私立慈恩老人養護中心	臺中市北區賴村里 15 鄰健行路 518 巷 15 弄 2 號	04-22039778	長照機構 服務 - 營養評估
私立杏德護理之家	臺中市北區陝西二街 11 號	04-22971122	長照機構 服務 - 營養評估

(四)共餐

單位名稱	地址	服務內容
社團法人中華傳愛社區服務協會-新興社區	臺中市北區雙十路一段 79 號	每周一、四、五 11:30-12:30供餐
社團法人中華傳愛社區服務協會-傳動	臺中市北區中清路一段 447 號 8 樓	每周一、四、五 11:30-12:30供餐
社團法人臺中市健行關懷社區協會	臺中市北區健行路 375-1 號 2 樓	每周二 中午供餐
社團法人臺中市城市之光關懷協會	臺中市北區進化路 428 號	每周一~周五 中午供餐
臺中市北區賴福社區發展協會	臺中市北區進化北路 396 號(土地公廟旁)	每周二、三 11:00-13:30供餐
社團法人臺中市永恆愛心關懷協會	臺中市北區健行路 603 號	每周一、二 11:30供餐
臺中市北區中達社區發展協會	臺中市北區中達街 29 號	每周二、三、四 11:00供餐
臺中市北區建成社區發展協會	臺中市北區天祥街 265-1 號 (建成福德祠活動中心)	每周四、五 11:00供餐

單位名稱	地址	服務內容
臺中市尾張仔文化發展協會	臺中市北區國強街 62 號 1 樓(建德里活動中心)	每周四、五 11:00供餐
臺中市北區長青社區發展協會	臺中市北區陝西路 66-2 號 3 樓小教室 (長青活動中心)	每周一~周五 中午供餐
臺中市北區賴村社區發展協會	臺中市北區梅亭街 442 號	每周三、四 11:15-12:30供餐
臺中市北區育德社區發展協會	臺中市北區健行路 603 號	每周五 11:30-12:00供餐
臺中市北區錦洲社區發展協會	臺中市北區國豐街 146 號	每周一 11:30-12:00供餐
財團法人天主教曉明社會福利基金會	臺中市北區北平路 1 段 65 號	每周二、三、五 12:00-13:00供餐
台灣相信社會福利發展協會	臺中市北區西屯路一 段 319 巷 20 號(健行 明新聯合活動中心)	每周一~周五 中午供餐



(五) 送餐

單位名稱	地址	電話	服務內容
弘道老人福利基金會	臺中市西區民權路234號3樓	04-36090855	<p>服務對象： 經長照中心評定，符合長照資格者，或居住臺中市65歲以上因外出購買餐食、備餐困難者。</p> <p>服務範圍： 臺中市11個行政區 (西屯區、北屯區、南屯區、東區、西區、南區、北區、中區、大里區、太平區、霧峰區)</p> <p>收費標準：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 低收入案：全額補助2. 中低收入案：每餐自費7元3. 一般案：每餐75元 

單位名稱	地址	電話	服務內容
甘霖基金會	臺中市西區大全街12號1樓	04-23761221	<p>服務對象： 實際居住在臺中市，經社工評估後，確定有送餐服務需求者。</p> <p>收費標準：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 低收入戶： 社會局全額補助 2. 中低收入戶： 社會局部份補助，每餐自費5元 3. 一般戶：每餐75元 4. 邊緣戶：社工評估後再議 
社團法人台灣基督教好牧人全人關懷協會	臺中市大里區中興路二段323號2樓	04-24063624	<p>共餐/送餐服務</p> 

四、失智友善

◇ 臺中市北區共同照護中心

- 協助疑似失智症患者完成就醫診斷與醫療照護。
- 陪伴照顧者於失智症者不同階段，協助提供所需要之長期照顧與醫療照護服務之諮詢、協調、轉介與追蹤。
- 服務單位及聯繫方式：

中國醫藥大學附設醫院

蔡函均/個案管理師

04-22052121 分機 7262



(一) 失智篩檢/醫療照護

單位名稱	地址	電話	服務內容
中國醫藥大學 附設醫院	臺中市北 區育德路 2 號	04-22052121	1. 提供失智篩檢服務、 失智者之照護、醫療 或相關復健 2. 失智症整合門診(神 經內科、失智門診 科、精神科)
維新醫院	臺中市北 區育德路 185 號	04-22038585	1. 提供失智篩檢服務、 失智者之照護、醫療 或相關復健 2. 失智症整合門診(神 經內科、精神科)

單位名稱	地址	電話	服務內容
勝美醫院	臺中市北區平等里五權路482號	04-22013333	一般居家醫療
真愛社區支援中心	臺中市北區永興街340號3樓	04-22382522	失智服務據點(A 據點) 提供失智篩檢服務、失智者之照護
財團法人臺中市私立真愛社會福利慈善事業基金會	臺中市北區永興街338號	04-22382522	失智友善守護商店拓展與連結(失智服務 A 據點)
社團法人中華民國失智者照顧協會	臺中市北區樂英里水源街25-1號	04-22220069	失智社區服務據點
財團法人向上社會福利基金會	臺中市北區明德里華美街二段108之9號	04-22034455 分機 251	失智社區服務據點

(二) 防走失載具

單位名稱	地址	電話	服務內容
臺中市政府社會局·長青福利科	臺中市西屯區市政北二路386號6樓	04-22289111 分機 37459	愛心手鍊 申請資格： 設籍臺中市有走失之虞者，並符合申請條件詳細請見「社福專區→老人→老人福利→愛心手鍊」 
財團法人生命連線基金會(台中分處)	臺中市北區進化路575號(台中辦公處)	0800-056789	意外事件及緊急事件通報裝置(定位/通話) ● 第一代： 裝機\$1500 月租\$1000 ● 第二代： 無須裝機 月租\$1700

(三) 失智友善環境

依據衛生福利部統計顯示，2017 年全民健保申請資料中因失智症就醫者約 17 萬人，其中 65 歲以上約 16.8 萬人。另我國領有身心障礙證明之失智者，有 8 成 5 居住於家中，因此在社區打造一個安全的生活，讓失智者過的有尊嚴，需要你我一起守護。



單位名稱	地址	電話	服務內容
社團法人中華民國失智者照顧協會(北區據點)	臺中市北區樂英里水源街 25-1 號	04-22910186 分機 313 社工	失智社區服務據點 服務時間： 每周一至五 8:30-17:30
財團法人臺中市私立真愛社會福利慈善事業基金會	臺中市北區永興街 340 號 3 樓	04-22382522	失智社區服務據點 服務時間： 周一至五全天

單位名稱	地址	電話	服務內容
財團法人向上社會福利基金會 (向上長者服務棧)	臺中市北區 六合里成功路 401 號	04-22295219	失智社區服務據點 服務時間： 週一至五 全天
財團法人向上社會福利基金會	臺中市北區 西屯路一段 502 號	04-22295219	失智社區服務據點 (年輕型失智症) 服務時間： 週二全日、週四 全日
社團法人中華民國失智者照顧協會(總部)	臺中市北區 漢口路 4 段 35 號 8 樓	04-22918256 04-22910186	失智服務據點 服務時間： 週一至週五 9:30-15:30
篤行教會	臺中市北區 文化街 69 號	04-22016454	失智服務據點 服務時間： 週一至五 9:00-17:00
臺中錫安堂	臺中市北區 博館東街 10 巷 13 號	04-23101018	失智服務據點 服務時間： 週一至五 9:00-17:00

五、慢性疾病管理

(一) 腎臟病照護

單位名稱	地址	電話	服務內容
中國醫藥大學附設醫院	臺中市北區育德路2號	04-22052121	腎臟病支持團體
台安醫院雙十分院	臺中市北區雙十路二段29號	04-22268990	腎臟病支持團體
國軍台中總醫院中清院區	臺中市北區中忠明路500號	04-23934191	腎臟病支持團體
太原診所	臺中市北區太原路一段532號	04-22064565	腎臟病支持團體
文冠內科診所	臺中市北區學士路255號5樓	04-22080199	腎臟病支持團體
慶華診所	臺中市北區進化北路392號之3	04-22375522	腎臟病支持團體



(二) 糖尿病照護

單位名稱	地址	電話	服務內容
中國醫藥大學附設醫院	臺中市北區育德路 2 號	04 -22062121	糖尿病 照護網
國軍台中總醫院附設民眾診療服務處 中清分院	臺中市北區忠明路 500 號	04 -23934191	糖尿病 照護網
臺安醫院雙十分院	臺中市北區雙十路 二段 29 號	04 -22268990	糖尿病 照護網
耀隆診所	臺中市北區陝西路 27 之 1 號 1 樓、夾 層 1 樓	04 -22935200	糖尿病 照護網
展弘耳鼻喉科診所	臺中市北區漢口路 四段 322 號 1 樓、 2 樓	04 -22307388	糖尿病 照護網
陳世爵診所	臺中市北區英才路 386 - 8 號 1 樓、2 樓	04 -23296088	糖尿病 照護網
俊霖診所	臺中市北區忠明八 街 32 號 1 樓及 2 樓	04 -22085948	糖尿病 照護網
弘安家庭醫學科診 所	臺中市北區賴明里 天津路 2 段 166 號	04 -22978068	糖尿病 照護網
白家庭醫學科診所	臺中市北區益華街 62 號	04 -22354146	糖尿病 照護網

單位名稱	地址	電話	服務內容
博智診所	臺中市北區西屯路一段 351 - 8 號 1 樓、351 - 9 號 1 樓	04 -23232066	糖尿病 照護網
林燄小兒科診所	臺中市北區育德里健行路 659 號	04 -22050512	糖尿病 照護網
施俊哲診所	臺中市北區忠明路 510 號 1 樓	04 -22067148	糖尿病 照護網
紀外科泌尿科診所	臺中市北區梅亭街 479 號	04 -22050357	糖尿病 照護網
鄭俊智診所	臺中市北區漢口路 4 段 50 號	04 -22957083	糖尿病 照護網
博睿診所	臺中市北區西屯路一段 351 - 11 號 1 樓	04 -23238636	糖尿病 照護網



(三) 高齡友善藥局

- 一、提供座椅、老花眼鏡或放大鏡、高齡友善藥袋標示等。
- 二、提供免費藥物諮詢及用藥說明、用藥安全或健康促進等衛教資訊之宣導、指導清除廢棄藥品、特殊劑型用藥指導，以及加值及轉介服務等。



單位名稱	地址	電話
百鴻藥局	臺中市北區北屯路 13-1 號	04-22336330
欣康藥局	臺中市北區館前路 21 號	04-23226837
英才藥局	臺中市北區英才路 229 號	04-22012325
東生藥局	臺中市北區永興街 112-1 號	04-22358880
冠安藥局	臺中市北區進化路 510 號	04-22335770
盈佑藥局	臺中市北區進化路 639 號一樓	04-22376737
瑞昌藥局	臺中市北區學士路 155 號一樓	04-22056819
喜樂藥局	臺中市北區中清路一段 31 號	04-22060423
健業藥局	臺中市北區漢口路三段 91 號	04-22990258
大多福藥局	臺中市北區大德街 149 號	04-22058063
匯平藥局	臺中市北區北平路二段 82 號	04-22975556

單位名稱	地址	電話
明曜藥局	臺中市北區北平路二段 190 號一樓	04-22916775
博森藥局	臺中市北區健行路 493 號	04-22068589
育光中西藥局	臺中市北區梅亭街 660 號	04-22037520
康諾得藥局	臺中市北區梅川西路四段 163 號一樓	04-22923037
立得藥局	臺中市北區忠太西路 11 號 1 樓	04-22080013
喜悅健保藥局	臺中市北區健行路 414 號 1 樓	04-22333988
多倫多藥局	臺中市北區太原路二段 11 號一樓	04-22980210
台中大樹藥局	臺中市北區漢口路 3 段 261 號	04-22981113
宏原健保藥局	臺中市北區山西路二段 71 號	04-22968016
昭德藥師藥局	臺中市北區西屯路一段 345 號	04-23235655
嘉樂藥局	臺中市北區西屯路一段 351-7 號	04-23263967
進化瑞昌藥局	臺中市北區進化路 332 號	04-23608199
佳賀藥師藥局	臺中市北區育德路 15 號	04-22066757
格霖大藥局	臺中市北區山西路二段 70 號	04-22925076
義興藥局	臺中市北區國強街 35 號	04-22313016
仁柏藥局	臺中市北區山西路二段 62 號	04-22924462
中心藥局	臺中市北區五權路 279 號	04-22012985
大祥藥局	臺中市北區民權路 403 號	04-22035103
松鶴藥局	臺中市北區篤行路 224 號	04-22028790
康媿藥局	臺中市北區山西路 2 段 125 號	04-22925388

(四) 居家醫療整合照護

醫事機構名稱	地址	電話	一般居家醫療	重度居家醫療	安寧居家療護	呼吸照護
祥祐診所	臺中市北區三民路三段 348 號	04-22315688	●			
全程安寧居家護理所	臺中市北區大仁街 68 號 1 樓	04-23210811		●	●	
吳英偉診所	臺中市北區中清路 1 段 57 號 1 樓	04-22052567	●			
承鴻耳鼻喉科診所	臺中市北區中清路 1 段 830 號 1 樓	04-22920000	●			
恩承居家護理所	臺中市北區中清路一段 372 號 10 樓 M室	0918673581		●		
光恒診所	臺中市北區五權路 261 號 1 樓	04-22068638	●			
祐華親子診所	臺中市北區北平路 2 段 194 號 1 樓	04-22925668	●			
勝美醫院	臺中市北區平等里五權路 480·482 號	04-22013333	●			
中國醫藥大學附設醫院	臺中市北區育德路 2 號	04-22062121	●		●	

醫事機構名稱	地址	電話	一般居家醫療	重度居家醫療	安寧居家療護	呼吸照護
中國醫藥大學附設醫院 附設居家護理所	臺中市北區育德路 2 號忠孝大樓 2 樓	04-22052121		●		
秀慧診所	臺中市北區忠太東路 58 - 12 號 1 樓	04-22031830	●			
施俊哲診所	臺中市北區忠明路 510 號 1 F	04-22067148	●			
明功堂中醫診所	臺中市北區長安里成功路 428 號	04-22203495	●			
呂錦泉小兒科診所	臺中市北區建興里崇德路一段 119 號	04-22334393	●			
慈康居家護理所	臺中市北區英才路 396 號 5 樓之 4	04-23269828		●		●
和興診所	臺中市北區健行路 870-1 號 1 樓	04-22035185	●			
和康耳鼻喉科診所	臺中市北區健行路 870-1 號 1 樓	04-22035185	●			
私立愛心樹居家護理所	臺中市北區國泰街 84 巷 2 號 1 樓	0982-880881		●		

醫事機構名稱	地址	電話	一般居家醫療	重度居家醫療	安寧居家療護	呼吸照護
幼祥中西醫聯合診所 幼祥小兒科診所	臺中市北區崇德路一段 531 號 1 樓	04-22328500	●			
紀外科泌尿科診所	臺中市北區梅亭街 479 號	04-22050357	●			
江坤燦小兒科診所	臺中市北區頂厝里進化北路 118 巷 51・53 號 1 樓	04-22339598	●			
謝佳璋小兒科診所	臺中市北區漢口路 4 段 357 號 1 至 4 樓	04-22355918	●			
展弘耳鼻喉科診所	臺中市北區漢口路四段 322 號 1 樓、 2 樓	04-22307388	●			
郭耳鼻喉科診所	臺中市北區賴村里健行路 594 號 1、 2 樓	04-22054863	●			
臺安醫院雙十分院	臺中市北區雙十路二段 29 號	04-22268990	●		●	

六、預防保健

(一) 預防保健服務

◎ 臺中市政府衛生局總機：04-25265394



服務項目	服務對象	服務內容	受理單位	應備文件	備註	連絡人
老人健康檢查	設籍臺中市年滿 65 歲以上長者或設籍臺中市年滿 55 歲以上原住民長者	<ul style="list-style-type: none"> ● 胸部 X 光 ● 心電圖 ● 甲型胎兒蛋白 ● 糞便前血檢查 	臺中市委託之 63 家合約醫療院所	1. 身分證或戶口名簿 2. 健保卡 3. 原住民 (身分需證明文件)	每年 1 次	保健科 黃小姐 分機 3351
長者肺炎鏈球菌疫苗接種	設籍臺中市年滿 65 歲以上長者或設籍臺中市年滿 55 歲以上原住民長者	注射肺炎鏈球菌疫苗	臺中市各衛生所及合約醫療院所	(身分需證明文件)	需依各醫療院所規定，自行負擔掛號費及診療費	疾病管制科 邱小姐 分機 3550

服務項目	服務對象	服務內容	受理單位	應備文件	備註	連絡人
免費口腔檢查及活動式假牙裝置補助	設籍臺中市至少 1 年之 65 歲以上長者與 55 歲以上原住民	<ul style="list-style-type: none"> ●符合資格者至牙醫診所免費口腔檢查 ●全口假牙裝置需求者，可向臺中市衛生局申請補助 	臺中市各牙醫醫療院所	1.身分證 2.健保卡	<ul style="list-style-type: none"> ● 口腔檢查：全額補助 ● 全口活動式假牙：每人每口最高 4 萬元 ● 以當年度所編列之經費用罄為止 	醫事管理科 林小姐 分機 3240
結核病患者送藥服務	確認罹患結核病民眾	派專任之關懷員執行「送藥到手，服藥到口，吃完再走」的關懷服務	臺中市各醫療院所及各衛生所	不需證件	<ul style="list-style-type: none"> ● 全額補助 ● 視個案療程，持續提供 6~9 個月之服務 	疾病管制科 陳小姐 分機 3540

服務項目	服務對象	服務內容	受理單位	應備文件	備註	連絡人
弱勢家庭暨獨居老人社區藥事照護服務	<p>臺中市獨居老人、單親家庭、身心障礙者及清寒原住民或中低收入且每月有 2 種以上不同慢性病，同時為下列之一者：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 規律使用 5 種藥劑以上 2. 一天使用 12 顆以上處方劑量者 	<p>前往住處行居家藥事照護，瞭解健康狀況，協助整理藥物，檢視用藥情形(包括服藥時間、藥品存放、重複用藥、藥物交互作用、副作用等)，並視個案需求，協助提供社會扶助，以期改善個案疾病狀況。</p>	<p>臺中市各衛生所、長照中心、社會局、社福單位或社區藥局</p>	<p>低收入戶、中低收入戶、外籍配偶需備證明文件</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 每年 1-7 月受理申請 ● 舊個案每年依狀況訪視 3 次，新個案每年訪視 3-5 次 	<p>食藥科 賴小姐 分機 5721</p>

服務項目	服務對象	服務內容	受理單位	應備文件	備註	連絡人
居家護理	日常生活活動中(洗澡、平地行走、穿衣、移位、如廁、進食)，其中一項需要他人協助者。	居家護理師到府護理衛教、照顧技巧指導、更換管路、傷口照護等服務	臺中市衛生局長期照顧管理中心 長照專線 4128080	不需證件，來電即可受理	<ul style="list-style-type: none"> ● 每次 1,300 元 ● 每月補助 2 次 ● 低收入戶及中低收入戶：全額補助 ● 一般戶：補助 910 元 	保健科 李先生 分機 3388/3389
居家復健	日常生活活動中(洗澡、平地行走、穿衣、移位、如廁、進食)，其中一項需要他人協助者。	物理治療師及職能治療師到府居家復健技巧指導、輔具使用指導與評估、居家無障礙環境改善等	臺中市衛生局長期照顧管理中心 長照專線 4128080	不需證件，來電即可受理	<ul style="list-style-type: none"> ● 每次 1,000 元 ● 每年補助 6-12 次 ● 低收入戶及中低收入戶：全額補助 ● 一般戶：補助 700 元 	保健科 陳小姐 分機 3388/3389

服務項目	服務對象	服務內容	受理單位	應備文件	備註	連絡人
喘息服務	日常生活活動中(洗澡、平地行走、穿衣、移位、如廁、進食)，其中一項需要他人協助者，由家屬自行照顧一個月以上者。	機構喘息可提供 24 小時照護服務或居家喘息可提供 6 小時日常生活照顧服務及身體照顧服務等。	臺中市衛生局長期照顧管理中心 長照專線 4128080	不需證件，來電即可受理	<ul style="list-style-type: none"> ● 每天 1,200 元 ● 每年補助 14-21 天 ● 低收入戶及中低收入戶：全額補助 ● 一般戶：補助 840 元 ● 交通費每趟 1,000 元 ● 低收入戶及中低收入戶：全額補助 ● 一般戶：補助 840 元 	保健科 林小姐 分機 3388/3389

(二) 免費癌症篩檢

服務項目	服務對象	服務內容	受理單位	應備文件	備註	連絡人
口腔癌篩檢	<ul style="list-style-type: none"> ● 30 歲以上吸菸或嚼檳榔 (含檳榔已戒) 民眾。 ● 18 歲以上至未滿 30 歲嚼檳榔之原住民。 	口腔黏膜檢查	健保特約牙科、耳鼻喉科及通過衛生福利部認可其他科別醫療院所。	健保卡	每 2 年補助 1 次	保健科 施小姐 分機 3371
大腸癌篩檢	50 歲以上至未滿 75 歲	糞便潛血檢查	健保特約醫療院所	健保卡	每 2 年補助 1 次	
乳癌篩檢	<ul style="list-style-type: none"> ● 45-69 歲女性 ● 40 歲以上至未滿 45 歲女性，其二等親以內血親曾患有乳癌者 	乳房 X 光攝影	衛生福利部認證之乳房攝影服務醫院	健保卡	每 2 年補助 1 次	保健科 張小姐 分機 3370
子宮頸癌篩檢	30 歲以上女性	子宮頸抹片檢查	健保特約婦產科、家醫科醫療院所	健保卡	每年補助 1 次	

(三) 戒菸服務

	補助對象	補助金額
戒菸治療	18 歲(含)以上之全民健康保險保險對象，符合以下條件之一： (1) 尼古丁成癮度測試分數達 4 分(含)以上者 (2) 平均 1 天吸 10 支菸(含)以上者。	每人每年補助 2 次療程(每次療程補助 8 週次藥費) 戒菸藥品依公告額度補助，比照全民健康保險繳交部分負擔費用： (1) 一般民眾：病人每次處方，僅須付兩成以下、最高 200 元之部份負擔 (2) 低收入戶、山地(和平區)暨離島地區：全額補助 (3) 醫療資源缺乏地區(外埔區)：減免 20%
戒菸衛教	吸菸民眾	每人每年補助 2 次療程 (每次療程補助 8 次戒菸衛教暨個案管理費)

一、 應備文件：健保卡、身分證
 二、 承辦人分機：衛生局保健科 04-25265394 轉 3160 張小姐
 三、 受理單位：衛生署國民健康局合約之健保特約醫事機構(或請上國民健康局網頁查詢)
 四、 備註：掛號費依各醫事機構收費標準

七、交通

(一) 市民公車

- 一、設籍臺中市市民、設籍臺中市市民之外籍配偶、非設籍臺中市但就讀臺中市轄內大專院校以下各級學校之學生持綁定的電子票證搭乘臺中市公車，可享「10 公里免費 + 超過 10 公里車資上限 10 元」的雙十公車優惠。
- 二、設籍臺中市的 65 歲以上老人(或 55 歲以上原住民)及領有身心障礙手冊者，持敬老愛心卡搭乘臺中市公車 10 公里內不扣點、搭乘超過 10 公里最多扣 10 點，搭乘臺中捷運時扣全票 5 折之點數，點數餘額不足才扣現金。
- 三、 相關疑問洽詢
 - (1) 「市民限定」乘車優惠政策相關問題，請洽臺中市政府 1999 專線。
 - (2) 其他交通卡作業問題，請洽交通局 04-22289111 轉分機 61121、61124。



(二) 敬老愛心卡乘車

- 一、申請資格：設籍臺中市且符合下列條件之一者
 - (1) 年滿 65 歲以上
 - (2) 年滿 55 歲以上原住民
 - (3) 領有身心障礙手冊(或證明)
- 二、免費乘車額度：
每月自動儲值 1,000 點(原住民每月 1,500 點)，限當月效，不累計至次月使用，每月額度使用完畢，可自費加值使用，倘卡片餘額不足暫時無法使用。
- 三、乘車使用範圍：
臺中市、彰化縣、南投縣、苗栗縣及雲林縣之市區公車、公路客運及國道客運簽約路線。
- 四、計程車補助費用：
 - (1) 110 年 1 月 1 日零時起每趟次補助 85 點/元，不足款將由自費加值現金錢包及自付現金方式支付
 - (2) 相關疑問請洽臺中市府交通局 04-22289111

車隊名稱	叫車專線(請向客服人員指定搭乘愛心計程車)
大都會車隊搭車專線	手機直撥：55178 轉 9 家用電話直播 04-4499178 轉 9
台灣大車隊	手機直撥：55688 轉 9 再轉 5 家用電話直播 04-40588888 轉 9 再轉 9
台中衛星車隊	04-22465555
飛狗無線車隊	04-22878888
怡美無線車隊	04-24366666
國通無線車隊	04-23758383 或 0800-058383
永隆無線車隊	04-23751234 或 0800-053579
中華大車隊	04-25311222 或 0800-005007

(三) 銀髮或無障礙接送

單位名稱	電話	服務內容
臺中民營復康巴士醫療接送	0917-938027	1. 高齡長者交通接送 2. <u>服務時間</u> ：6:00-19:00 3. <u>收費</u> ：依路程及時間計算
臺灣長善平台-台中場站(生通股份有限公司)	04-22270067	1. 長照接送服務 2. <u>服務時間</u> ： 週一至六 8:00-17:00 3. <u>收費</u> ：按照臺中市計程車費率
社團法人臺中市綠生活創意行動協會	04-35090688	1. 臺中市全區交通接送服務 2. <u>訂車時間</u> ： 週一至周五 8:00-12:00 13:30-17:30(須提前 3-14 天訂車) 3. <u>派車時間</u> ： 週一至周五 8:00-17:00 4. <u>收費</u> ： ➤ 符合長照補助者 一般戶單次 62 元/來回 124 元 ➤ 中低收入戶 單次 20 元起(基準)/來回 40 元 ➤ 低收入戶 單次 0 元(基準)/來回 0 元

八、社會參與

(一) 進修/課程/活動

單位名稱	地址	服務時間
臺中市樂齡學習示範中心	臺中市北區北平路 1 段 65 號	依簡章規定
北區長青學苑	臺中市北區北平路一段 65 號	依簡章規定
中國醫藥大學(樂齡大學)	臺中市北區學士路 91 號	依簡章規定
國立臺灣體育運動大學 (樂齡大學)	臺中市北區雙十路一段 16 號(上課地點：中興 堂，臺中市北區精武路 291-3 號)	依簡章規定
救國團臺中市團委會/力 行	臺中市北區力行路 262- 1 號	依簡章規定
五權社區大學	臺中市西區五權路 2-3 號 4 樓	依簡章規定

活到老學到老



(二) 社區照顧關懷據點

- 一、由社區提供在地服務，透過社區據點辦理，建立社區自主運作模式，促進長者社會參與，營造永續成長、健康的社區環境。
- 二、結合相關福利資源，提供關懷訪視、電話問安諮詢及轉介服務、餐飲服務、健康促進等多元服務。



單位名稱	地址	服務時間
社團法人中華傳愛社區服務協會-新興社區	臺中市北區雙十路一段 79 號	周一、四、五 8:00-13:00
財團法人天主教曉明社會福利基金會	臺中市北區北平路 1 段 65 號	周二、三、五 13:00-16:00
社團法人臺中市健行關懷社區協會	臺中市北區健行路 375-1 號 2 樓	周一至周五 9:30-11:30
社團法人臺中市城市之光關懷協會-方舟長青快樂學堂	臺中市北區進化路 428 號	周一至周五 9:00-16:00
臺中市北區錦平社區發展協會	臺中市北區中華路二段 195 號	周二 9:30-11:30
臺中市北區賴福社區發展協會	臺中市北區進化北路 396 號(土地公廟旁)	周一、二、三 8:30-11:00

單位名稱	地址	服務時間
臺中市北區錦村社區發展協會	臺中市北區自強一街 21 號/進化路 332-1 號	周二至周五 8:30-11:00
社團法人臺中市永恆愛心關懷協會	臺中市北區健行路 603 號	周一、二 8:30-11:30
臺中市北區中達社區發展協會	臺中市北區中達街 29 號	周二、三、四 8:00-11:00
社團法人中華傳愛社區服務協會-傳動	臺中市北區中清路一 段 447 號 8 樓	周一至周五 8:30-12:00
臺中市北區樂英社區發展協會	臺中市北區錦中街 105 之 1 號	周一至周五 9:00-12:00
臺中市北區建成社區發展協會	臺中市北區天祥街 265-1 號 (建成福德祠 活動中心)	周四 9:30-11:10
臺中市尾張仔文化發展協會	臺中市北區國強街 62 號 1 樓(建德里活動中 心)	周五 9:30-11:10
臺中市北區長青社區發展協會	臺中市北區長青里陝 西東五街 95 號(巷弄 站)	周一至周五 9:00-12:00 14:00-16:30

單位名稱	地址	服務時間
臺中市北區賴村社區發展協會	臺中市北區梅亭街 442 號	周一至周五 9:30-11:30
臺中市北區育德社區發展協會	臺中市北區健行路 603 號	周五 9:30-10:30 13:00-15:00
臺中市邱厝慈善協會	臺中市北區英才路 172 號	周二 9:30-12:00
臺中市北區錦洲社區發展協會	臺中市北區國豐街 146 號	周一 9:00-12:00
社團法人臺中市啟明重建福利協會	臺中市北區光大里公 園路 184 號 B1	周一至周五 9:30-10:00
台灣相信社會福利發展協會(健行明新聯合活動中心)	臺中市北區西屯路一 段 319 巷 20 號	周二、四、五 9:00-15:30
社團法人臺中市篤行關懷協會(篤行教會)	臺中市北區文化街 69 號(教室)	每週二上午 09:00- 11:30 每週四上午 09:00-12:00

(三) 圖書館

單位名稱	地址	服務時間
臺中市立圖書館 北區分館	臺中市北區健行路 359 號	週二至日 8:00-21:00 (周一休館)
臺中市立圖書館 精武圖書館	臺中市北區精武路 291 之 3 號	週二至日 8:00-21:00 (周一休館)

(四) 志工服務

單位名稱	地址	電話
臺中市志願服務推廣中心	臺中市北區精武路 291 之 3 號 7 樓	04-24375973



HOPE125
臺中市志工媒合平台



(五)長者活動場所

單位名稱	地址	電話
賴興活動中心	臺中市北區山西路二段一二五號三、四樓	04-22314031 分機239 (臺中市北區公所)
長青活動中心	臺中市北區陝西路六十六、六十六之二號三樓	
明德活動中心	臺中市北區太原四街二十三號二樓	
乾溝子活動中心	臺中市北區西屯路一段二九九號一樓	
中達里育德里邱厝里聯合活動中心	臺中市北區英才路 172 號	
大湖里光大里聯合活動中心	臺中市北區柳川東路四段 28 號	
健行里明新里聯合活動中心	臺中市北區西屯路一段 319 巷 20 號	
文莊活動中心	臺中市北區日興街 200 號一樓	
建興里活動中心	臺中市北區建興里大義街 124 號	
頂厝里活動中心	臺中市北區北興街 263 號	
建德里活動中心	臺中市北區國強街 62 號	
賴旺里活動中心	臺中市北區中清路 1 段 880 巷 11 號	
金龍里活動中心	臺中市北區益華街 53 號	
錦祥里活動中心	臺中市北區育強街 119 號	
錦村里活動中心	臺中市北區錦村里進化路 332 之 1 號	
梅川里活動中心	臺中市北區梅川里青島路二段 107 號	

(六)心理諮商

◎ 老寶貝心健康-長者心理諮詢(免費定點心理諮詢服務)

補助對象	情緒困擾或心理困擾，年滿 65 歲以上且有意願接受諮詢之民眾
補助內容	專業心理師到家提供免費面對面心理諮詢服務
補助金額	全額補助(免費)
應備文件	身分證或健保卡或駕照等
申請方式	臺中市各區衛生所受理預約
※ 請事先來電預約，每年名額有限，額滿即止。	

單位名稱	地址	電話	服務內容
拾月拾日心理治療所	臺中市北區文莊里文武街 6 號 1、2 樓	0919-591010	心理輔導、電話諮商
財團法人張老師基金會台中分事務所	臺中市北區進化北路 369 號 7 樓	04-22033050	心理輔導、電話諮商
一心心理諮商所	臺中市北區華中街 25 號	04-22075313	心理輔導、電話諮商
台中市生命線協會	台中市北區中清路一段 100 號 9 樓之 5	04-22031195	心理輔導、電話諮商

(七)銀髮就業

單位名稱	地址	電話	服務時間
勞動力發展署中彰 投分署 (台中就業中心)	臺中市西區市 府路 6 號	04-22225153	周一至五 8:00-12:00 13:00-17:00
勞動力發展署中彰 投分署 (豐原就業服務站)	臺中市豐原區 社興路 37 號	04-25271812	周一至五 8:00-12:00 13:00-17:00
勞動力發展署中彰 投分署 (沙鹿就業服務站)	臺中市沙鹿區 中山路 493 號	04-26624191	周一至五 8:00-12:00 13:00-17:00

九、長照服務

為了實現在地老化，長照 2.0 提供從支持家庭、居家、社區到住宿式照顧之多元連續服務，普及照顧服務體系，建立以社區為基礎的照顧型社區，期能提升具長期照顧需求者與照顧者的生活品質。



1966 長照2.0 申請服務真便利

若您身邊的親友有以下情況，都可能是長照服務的對象：

- 65歲以上失能老人
- 55歲以上失能原住民
- 失能身心障礙者
- 50歲以上失智症患者

線上e申請

有長期照顧需求的民眾，可透過下列方式申請：

豐原站：04-25152888
北區站：04-22363260

本市長照中心

臺中市政府衛生局

單位名稱	地址	電話
臺中市長照中心-豐原區站	臺中市豐原區中興路 136 號 4F	04-25152888
臺中市長照中心-北區分站	臺中市北區永興街 301 號 6F	04-22363260
長照服務專線：手機或市話皆可直撥「1966」，前 5 分鐘免付費		

(一) 長照機構服務

單位名稱	地址	電話
臺中市私立平安社區 長照機構	臺中市北區建成里天祥 街 228-27 號 11 樓	04-22371389 0976-112908
臺中市私立凱寧達康 居家式服務類長期照 顧服務機構	臺中市北區崇德路一段 156-1 號 10 樓	04-22380802 0903-880685
臺中市私立樂林社區 長照機構	臺中市北區育強街 116 巷 9 號	04-22374019
聖福居家護理所	臺中市北區樂英里錦中 街 97 號 1 樓	04-22330432
臺中市私立杏恩居家 長照機構	臺中市北區大義街 9 號 1.2 樓	04-22366836
愛心樹居家長照機構	臺中市北區國泰街 84 巷 2 號	04-22377996
臺中市私立北區真愛 社區式服務類長期照 顧服務機構	臺中市北區永興街 338 號 1 樓及 2 樓	04-22382522 分機 11 或 12
臺中市私立大欣居家 式服務類長期照顧服 務機構	臺中市北區錦平里五權 路 488-8 號 7 樓	04-22055124

單位名稱	地址	電話
慈康居家護理所	臺中市北區英才路 396 號	04-23269828
鈺善園護理之家	臺中市北區華中街 28 號 1 樓	04-22018698
臺中市私立護齡居家 長照機構	臺中市北區南京東路二 段 15-7 號 1 樓	04-23601896
美麗千禧社區長照機 構	臺中市北區中清路一段 53 號 4 樓	04-22085228



十、福利及補助

單位名稱	地址	電話	服務內容
臺中市政府衛生局-長期照護科	[豐原區站] 臺中市豐原區中興路136號4樓 [北區分站] 臺中市北區永興街301號6樓	[豐原區站] 04-25152888 [北區分站] 04-22363260	長照十年計畫2.0相關業務：失能老人安置、弱勢醫療補助、宿式機構補助...等。 
臺中市北區衛生所	臺中市北區永興街301號4樓	04-22359182	1. 協助長照轉介 2. 協助申請民間基金會急難救助或醫療補助 3. 協助申請假牙裝置補助 

單位名稱	地址	電話	服務內容
<p>臺中市政府社會局家庭服務中心-北區家庭福利服務中心</p>	<p>臺中市北區民權路400號4樓</p>	<p>04-22062790</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經濟弱勢家庭關懷服務 2. 脆弱家庭關懷處遇服務 3. 老人安置服務 4. 社區資源連結、轉介、整合、開發 5. 辦理社區預防性服務活動 
<p>臺中市政府社會局-長青福利科</p>	<p>臺中市西屯區市政北二路386號6樓</p>	<p>04-22289111</p>	<p>各項補助及服務：百歲人瑞敬老禮金、中低收入老人健保保費自付額補助、獨居老人關懷訪視及電話問安...等。</p> 

單位名稱	地址	電話	服務內容
臺中市北區公所社會課	臺中市北區永興街301號	04-22314031	<ol style="list-style-type: none"> 1. 愛心食物銀行 2. 重陽敬老禮金 3. 中低老人生活津貼 4. 長青學苑業務 5. 百歲人瑞津貼 6. 獨居老人(大人袋) 7. 敬老愛心乘車卡 8. 愛心手鐓 9. 老人醫療及看護補助 10. 中老房屋修繕 




十一、其他

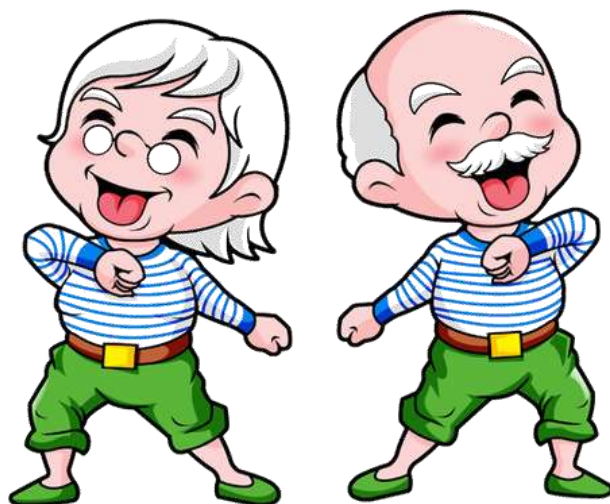
(一) 里長辦公室

單位名稱	地址	電話
頂厝里-里辦公室	臺中市北區永興街 176 巷 12 號	04-22377372
賴村里-里辦公室	臺中市北區梅亭街 447 號	04-22059589
賴旺里-里辦公室	臺中市北區中清路一段 880 巷 6 弄 1 號 3 樓	04-22961003
賴福里-里辦公室	臺中市北區太原路二段 208 號	04-22360681
錦祥里-里辦公室	臺中市北區育強街 121 號	04-22311828
賴厝里-里辦公室	臺中市北區綏遠路 1 段 28 號	04-22380768
淡溝里-里辦公室	臺中市北區西屯路一段 265 號	04-23100015
金華里-里辦公室	臺中市北區雙十路二段 38 巷 4 之 3 號	04-22377818
中達里-里辦公室	臺中市北區英才路 219 號	04-22021615
錦村里-里辦公室	臺中市北區自強一街 24 號	04-23608292
樂英里-里辦公室	臺中市北區錦南街 34 之 1 號	04-22339115
大湖里-里辦公室	臺中市北區太平路 154 號	04-22010259
錦洲里-里辦公室	臺中市北區國豐街 61 號	04-22315253
金龍里-里辦公室	臺中市北區益華街 58 巷 6 號	04-22363005
立人里-里辦公室	臺中市北區陝西路 97 號	04-22969903
明新里-里辦公室	臺中市北區太原八街 53 號	04-22974249
文莊里-里辦公室	臺中市北區文化街 54 號	04-22069766

單位名稱	地址	電話
新北里-里辦公室	臺中市北區一中街 116 巷 25 號 1 樓	04-22237266
賴興里-里辦公室	臺中市北區文昌東一街 17 號	04-22956505
長青里-里辦公室	臺中市北區陝西東三街 53 號	04-22918691
建德里-里辦公室	臺中市北區國強街 58 號	04-22312211
崇德里-里辦公室	臺中市北區北興街 184 號	04-22331998
梅川里-里辦公室	臺中市北區青島路二段 147 號	04-22918405
賴明里-里辦公室	臺中市北區中清路一段 726 巷 49 號	04-22915374
新興里-里辦公室	臺中市北區精武路 223 號	04-22114286
健行里-里辦公室	臺中市北區西屯路一段 305 號	04-23228051
六合里-里辦公室	臺中市北區成功路 413 號	04-22257368
建成里-里辦公室	臺中市北區東成一街 26 號	04-22330512
明德里-里辦公室	臺中市北區太原四街 25 號	04-22951419
育德里-里辦公室	臺中市北區育德路 122 號	04-22025406
邱厝里-里辦公室	臺中市北區大義街 20 號	04-22357399
建興里-里辦公室	臺中市北區永興街 122 巷 2 號	04-22343249
中正里-里辦公室	臺中市北區原子街 71 之 1 號	04-22068776
錦平里-里辦公室	臺中市北區錦平街 52 號	04-22257768
五常里-里辦公室	臺中市北區柳川東路 4 段 105 號	04-22017098
光大里-里辦公室	臺中市北區太平路 172 巷 3 號	04-22014737

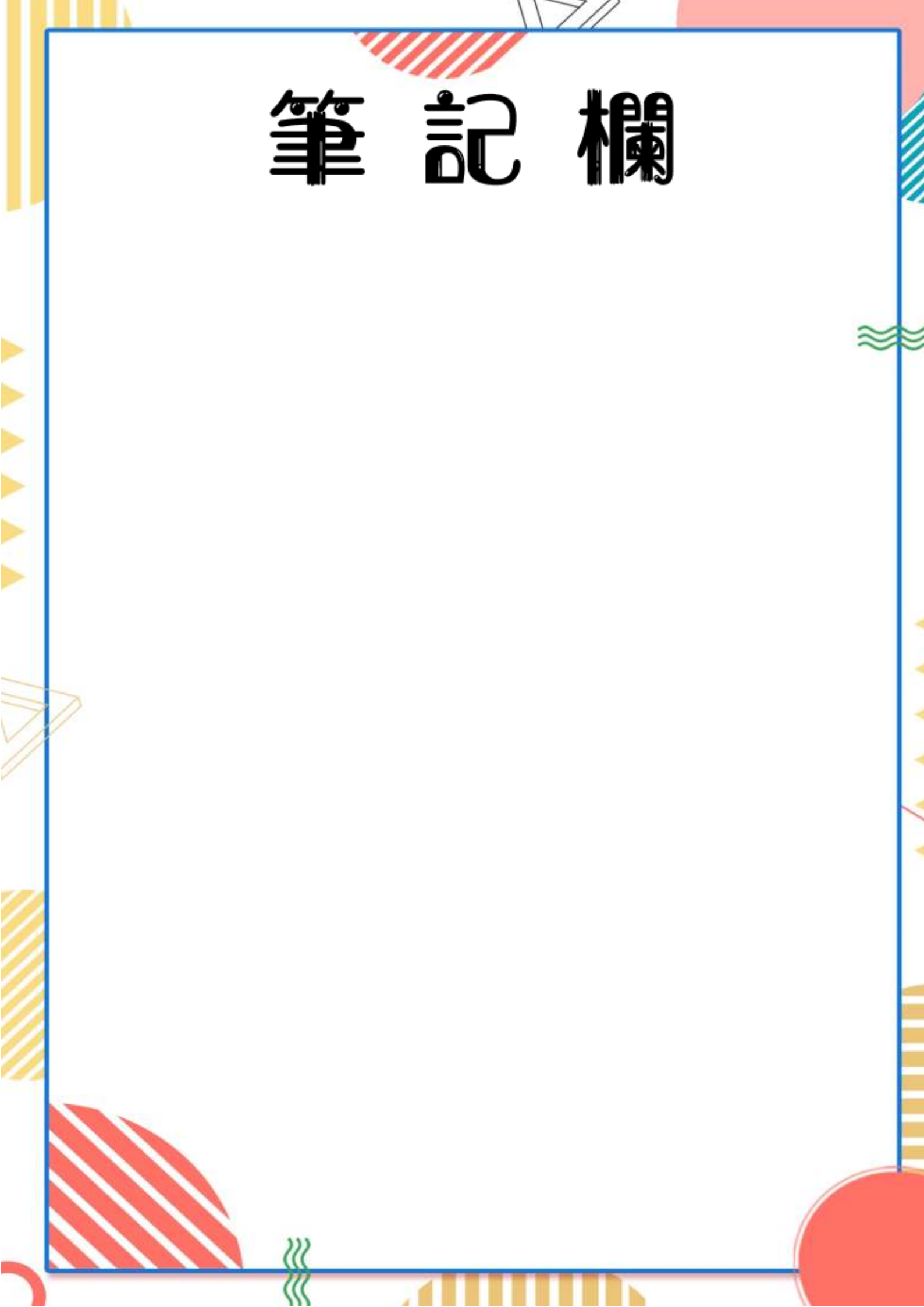
(二) 老人購物網

單位名稱	地址	電話	服務內容
樂齡網 (台中公益店)	臺中市西區公益路 237 號	04-23051766	長者輔具販售 
老人當家-銀髮族生活輔助用品專賣店	[公司] 臺北市中山北路一段 83 巷 36 號 10 樓之 2 [合作通路] 臺中市北區與進路 221 號	[公司] 02-25239278 [合作通路] 0972-135860	長者輔具販售 



筆記欄

筆記欄





出版機關：臺中市北區衛生所

發行人：臺中市北區衛生所 資源整合樞紐站團隊

地址：臺中市北區永興街301號4樓

電話：04-22359182

聯絡人：洪宜慈 健老副理

出版日期：中華民國110年1月



§ 手冊內容如有修正，依各目的事業主管機關之相關內容為主 §



臺中市 | 北區衛生所
資源整合樞紐站(HUB)

中華民國110年1月編製